

AS 81 BodyShape



Der Beurer Aktivitätssensor AS 81 BodyShape in trendigen Farben zeichnet ununterbrochen körperliche Aktivität auf und überwacht die Schlafqualität. Zusammen mit der kostenlosen BodyShape App erreichen Sie eine optimale Aktivitätskontrolle.



Features: Die Uhrzeitanzeige ist in den Aktivitätssensor integriert. Zudem wird der Akku-Stand in Prozent angezeigt, die Speicherkapazität beträgt 30 Tage und 7 Nächte, eine Weckfunktion mit Vibrationsalarm und ein OLED XL-Display runden die einfache Handhabung ab.



BF 710 BodyShape



Die innovative Vernetzung zwischen Waage und Smartphone macht es möglich: Sie haben Ihre Messwerte und Körperdaten zu Hause und unterwegs immer im Blick!

Die hochwertige Diagnosewaage mit gebürsteten Edelstahl-Elektroden bietet alles, um in Kombination mit der BodyShape App Ihr Wunschgewicht auf direktem Weg zu erreichen.



Features: Ermittlung von Körpergewicht, -fett, -wasser, Muskelanteil, Knochenmasse und Kalorienanzeige AMR/BMR und BMI, 5 Aktivitätsgrade, Tragkraft 180 kg, 8 Benutzerspeicher mit automatischer Benutzererkennung, Anzeige von 3 Initialien des Benutzers.



Gültig für AS 81 und BF 710



BodyShape rundum



Das BodyShape System 3-in-1

Die Beurer BodyShape App zusammen mit dem Aktivitätssensor AS 81 und der Diagnosewaage BF 710 bilden ein optimal aufeinander abgestimmtes System für einen ernährungsbewussten, aktiven Lebensstil.

Design, innovative Technologie, Funktionalität – vereint im BodyShape System von Beurer. Für Ihre Schönheit. Für Ihre Gesundheit.



Beurer
BodyShape
System
Ohne Kalorienzählen
zum Wunschgewicht

757.262_0816 Irrtum und Änderungen vorbehalten. Smartphones, Tablets und Laptops sind nicht im Lieferumfang enthalten



Unser Körper – unser Kapital



Wahre Schönheit kommt von innen! Dieser Wertanspruch ist sicher wahr, aber es kommt auch auf das eigene Spiegelbild an! Wer sich selbst und seinen Körper mag, wird mit Selbstbewusstsein und einer positiven Ausstrahlung belohnt.

Beurer hat für alle Lifestyle- und Gesundheitsinteressierte das BodyShape System entwickelt. Damit können Sie spielend einfach Gewicht verlieren, Ihren Körper in Form bringen und Ihre Ernährung bewusst umstellen.

Beurer BodyShape App

Die perfekte Kombination macht das Beurer BodyShape System aus. Für die notwendige Motivation und den Spaß sorgt die kostenlose Beurer BodyShape App.



Vier Bausteine:

- Aktivität
- Fitness
- Ernährung
- Gewicht und Diagnose



Zwei Produkt-Kategorien:

- BF 710 Diagnosewaage
- AS 81 Aktivitätssensor



Emma – Ihr persönlicher Coach, beste Freundin und Weggefährtin unterstützt und motiviert Sie auf dem Weg zum ganz persönlichen Wunschgewicht.



Aktivität und Fitness



Mit dem Fitnesskonzept der BodyShape App wurde das perfekte Zusammenspiel wesentlicher Faktoren für ein tolles Körpergefühl realisiert: Aktivität, Workouts und Ausdauertraining. Einsteiger und Fortgeschrittene können zwischen zwei Schwierigkeitslevel wählen.

Super effektiv: Workouts für verschiedene Körperregionen

- Ganzkörpertraining
- Oberkörpertraining: Arme, Schultern, Brust, oberer Rücken
- Bauch, Beine, Po
- Coretraining: Beckenboden, unterer Rücken

Natürlich können Sie sich Ihren ganz persönlichen Trainingsplan mit Erinnerungsfunktion erstellen.



TOP: Lassen Sie sich von Emma alle Übungen anschaulich zeigen, um ein optimales Ergebnis zu erreichen. Zu zweit macht Bewegung einfach doppelt Spaß!

Gesunde Ernährung



Schluss mit kompliziertem Kalorienzählen! Die BodyShape App bietet einen modernen Wegweiser zur bewussten, gesunden Ernährung und erleichtert eine Ernährungsumstellung auf spielerische Art. Nützliche Tipps unterstützen Sie zusätzlich auf Ihrem Weg zur Traumfigur.

Unkompliziert: Erfassung von vier Nahrungsgruppen in Portionsgrößen

- kein lästiges Abwiegen der Mahlzeiten
- ein Punktesystem animiert zu gesunder Ernährung: Pluspunkte bei Gemüse, Obst und kalorienarmen Getränken
Punktabzug bei Snacks, Alkohol und Softdrinks



TOP: Lästiges Kalorienzählen entfällt! Mit Plus und Minus markieren Sie ganz einfach Ihre Portionen an Getränken, Obst, Gemüse und Snacks – simpel und effektiv zugleich!

Gewicht und Körperdaten



In Verbindung mit der Diagnosewaage BF 710 BodyShape haben Sie alle Daten übersichtlich und leicht verständlich auf einen Blick: Gewicht, BMI, Körperfett, Wasser- und Muskelanteil.

Übersichtlich: Sofort Erfolge sehen – Ihr Gewichtsverlauf wird auf einen Blick erkennbar

Das Zielgewicht kann individuell eingegeben werden, so macht jeder Schritt mehr und jedes Gramm weniger einfach Spaß!

Erreichen Sie Ihr Wunschgewicht, formen Sie Ihren Körper und fühlen Sie sich einfach wohl in Ihrer Haut.



GEHEIMNIS GELÜFTET: Erreichen Sie Ihr Wunschgewicht, formen Sie Ihren Körper und fühlen Sie sich einfach wohl in Ihrer Haut. Mit dem Beurer BodyShape System.