

Tipps gegen den „Winterblues“ – Neue Beurer Infoseite zum Thema Tageslicht

Ulm, 22. Januar 2018 – Tageslicht ist lebenswichtig. Fehlt es, gerade während der Herbst- und Wintermonate, wird die Produktion des Glückshormons Serotonin behindert, welches unser Wohlbefinden maßgeblich beeinflusst. Die Beurer GmbH bietet verschiedene Geräte an, um einer sogenannten „Winterdepression“ entgegenzuwirken. Mit einem neuen Online-Portal liefert der Ulmer Gesundheitsspezialist nicht nur interessante Informationen rund um das Thema „Tageslicht“, sondern steht auch bei der richtigen Produktwahl beratend zur Seite.

Wenn die Sonne während der dunklen Jahreszeit kürzer scheint und die Menschen sich verstärkt in Innenräumen aufhalten, kann es zu Lichtmangelercheinungen kommen. Energie- und Antriebslosigkeit, Unausgeglichenheit, gedrückte Stimmung oder ein erhöhter Schlafbedarf können Anzeichen dafür sein. Tageslicht kurbelt nicht nur die Produktion von Serotonin an, sondern verringert indirekt die Bildung des Schlafhormons Melatonin. Melatonin wird nur bei Dunkelheit in das Blut abgegeben. In den sonnenarmen Monaten wird somit mehr Melatonin gebildet und es fällt uns während Herbst und Winter schwerer morgens aufzustehen.

Neue Power durch Tageslichtlampen und Lichtwecker



Um wieder in Schwung zu kommen, kann man der Winterdepression mit Produkten aus der Beurer Wellbeing-Reihe entgegenwirken. Lichtwecker und Tageslichtlampen können unter anderem dazu beitragen, entspannter aufzuwachen und Lichtmangelercheinungen auszugleichen. Interessierte

erfahren im neuen Beurer Informationsportal wichtige Hintergründe zum Thema „Tageslicht“ und wie das eigene Wohlbefinden durch eine

Beurer GmbH
Söflinger Straße 218
89077 Ulm
Deutschland
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295

Beurer Austria GmbH
Franz-Hönig-Straße 7
4910 Ried im Innkreis
Österreich

Ansprechpartner
Anna-Katharina Peuker
Teresa Schellhorn
presse@beurer.de

Website
www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

Social Media



Extraportion Licht, beispielsweise mit den Beurer Tageslichtlampen, gesteigert werden kann. Außerdem können Verbraucher die Vorteile von Lichtweckern für einen entspannten Start in den Tag kennenlernen. Nach der umfangreichen Produktdarstellung sind die Geräte mit nur einem Klick beim jeweiligen Partnershop bestellbar.

Das neue Informationsportal ist unter www.beurer-tageslicht.de abrufbar.

Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktsparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensor, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Aktivitätssensoren, eine Aktivitätsuhr und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*[®] ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 900 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com, www.beurer-medical.de und www.beurer-gesundheitsratgeber.com