

Pressemeldung

Zum Weltmundgesundheitsstag: Tipps für gesunde Zähne

Ulm, 7. März 2024 – Der Weltmundgesundheitsstag wird jedes Jahr am 20. März auf der ganzen Welt veranstaltet. Sein Zweck: Menschen mit Mitteln und Wissen auszustatten, um Mundkrankheiten, von denen weltweit fast 3,5 Milliarden Menschen betroffen sind, zu verhindern und zu bekämpfen. Der Aktionstag wird vom Weltverband der Zahnärzte FDI initiiert und soll dazu anregen, sich um die eigene Mundgesundheit zu kümmern, eine gute Mundhygiene-Routine zu etablieren und richtig mit Risikofaktoren umzugehen.

Die Zahnpflege ist ein wichtiger Baustein bei der Mundhygiene. Täglich zweimal zwei Minuten Zähneputzen ist eine gute Faustregel, um Zähne und Zahnfleisch langfristig gesund zu halten. Beurer hat sein Produktportfolio im vergangenen Jahr um den Bereich Dental Care erweitert und bietet die zwei elektrischen Zahnbürsten TB 30 und TB 50 Protection Pro an.

Elektrische Zahnbürste oder Handzahnbürste – wer putzt besser?



Eine Meta-Studie der Cochrane Collaboration* hat die Ergebnisse von 56 wissenschaftlichen Untersuchungen zur Reinigungsleistung von elektrischen Zahnbürsten ausgewertet. Sie belegen, dass Elektrozahnbürsten im Vergleich zu herkömmlichen Handzahnbürsten die Zähne effektiver von Plaque befreien können.

Besonders spannend: nach 1-3 Monaten

Zahnpflege mit einer elektrischen Zahnbürste kam es zu einer Reduzierung von Plaque um durchschnittlich 11 %. Nach 3 Monaten zu einer Reduktion um 21 %.

Zahnfleischentzündungen wurden nach 1-3 Monaten Anwendung um 6-11 % gelindert.

Technologie der Beurer Zahnbürsten

Die elektrischen Zahnbürsten von Beurer reinigen sanft und gründlich. Mittels oszillierender, pulsierender Putztechnologie wird eine hohe Reinigungsleistung ermöglicht. Plaque und Bakterien können wirkungsvoll entfernt werden. Zusätzlich überzeugt die lange Akkulaufzeit.

*https://www.cochrane.org/CD002281/ORAL_poweredelectric-toothbrushes-compared-to-manual-toothbrushes-for-maintaining-oral-health

TB 30: Einstiegsmodell für die gründliche Zahnpflege

- Dezent Design in Weiß
- 2 individuelle Reinigungsprogramme: Clean, Sensitive
- Integrierter 2-Minuten-Timer
- Leistungsstarker Akku mit 20 Tagen Laufzeit
- LED Ladeanzeige
- Inkl. „Clean“ Bürstenkopf, induktiver Ladestation und USB-Ladekabel mit Adapter
- Klinisch getestet**



TB 50 Protection Pro: Top-Modell mit smarten Features

- Edles Design in Dunkelblau
- 3 individuelle Reinigungsprogramme: Clean, Sensitive, White
- Integrierter 2-Minuten-Timer
- Andrucksensor zum Schutz von Zähnen und Zahnfleisch
- Leistungsstarker Akku mit 45 Tagen Laufzeit
- Magisches LED Display und LED Ladeanzeige
- Inkl. praktischer Reise- und Aufbewahrungsbox, „Clean“ Bürstenkopf, induktiver Ladestation und USB-Ladekabel mit Adapter
- Klinisch getestet**



Bürstenköpfe: Kompatibel für sämtliche Rotationszahnbürsten

Für optimale Putzergebnisse sollten die Bürstenköpfe alle drei Monate ausgetauscht werden. Beurer bietet die beiden Bürstenkopf-Arten „Clean“ (für intensive Reinigung) und „Sensitive“ (für empfindliche Zähne) an, die sowohl mit TB 30 und TB 50, aber auch mit allen handelsüblichen elektrischen Zahnbürsten kompatibel sind. Schutzkappen und verschiedene Farbringe zur Unterscheidung werden mitgeliefert.

Für ein strahlendes Lächeln: 3 Tipps für gesunde Zähne

- 1.) Regelmäßige Kontrolle beim Zahnarzt:** Egal, wie gut man sich um seine Zähne zu Hause kümmert, regelmäßige Zahnarztbesuche sind unerlässlich. Der Zahnarzt kann frühzeitig Probleme erkennen und behandeln, bevor sie schlimmer werden. Daher solltest man mindestens einmal im Jahr zur Vorsorgeuntersuchung gehen. Eine

**[Anwenderbeobachtung mit 40 Prophylaxefachkräften der Medical School 11](#)

professionelle Zahnreinigung kann auch dabei helfen, Plaque und Zahnstein zu entfernen, die zu Karies und Zahnfleischentzündungen führen können.

2.) Auf Zucker und säurehaltige Lebensmittel verzichten: Eine ausgewogene Ernährung trägt ebenfalls zur Zahngesundheit bei. Reduzieren Sie den Konsum von Zucker und säurehaltigen Lebensmitteln, da diese den Zahnschmelz angreifen können. Stattdessen lieber auf ballaststoffreiche Lebensmittel, frisches Obst, Gemüse und Vollkornprodukte setzen. Milchprodukte sind auch eine gute Quelle für Kalzium, das wichtig für starke Zähne ist.

3.) Rauchen und übermäßigen Alkoholkonsum vermeiden: Rauchen und übermäßiger Alkoholkonsum sind nicht nur schädlich für die allgemeine Gesundheit, sondern auch für die Zahngesundheit. Beides kann zu Zahnfleischproblemen und Verfärbungen führen.

Weitere Informationen und Tipps gibt es im [Produktvideo](#) und im Beurer [Gesundheitsratgeber](#).

Beurer GmbH

Söflinger Straße 218
D- 89077 Ulm
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295
www.beurer.com

Beurer Pressekontakt

Anna-Katharina Peuker
Anke Niess
E-Mail: presse@beurer.de

Social Media



Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Familienunternehmen heute in mehreren Sparten führend. Ursprünglich als Hersteller von Heizkissen und Wärmeunterbetten, entwickelte sich das Unternehmen zu einem Vollsortimenter mit mehr als 500 Produkten. So bietet Beurer unter den Themenwelten Gesundheit, Wohlbefinden, Schönheit, Körperpflege, Haushalt, Fitness und Baby unterschiedliche Produkte für die Heimanwendung an. Darunter finden sich Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte, Fieberthermometer, Pulsoximeter, Inhalatoren, Hörhilfen, Tageslichtlampen, Insektenstichheiler, ein mobiles EKG-Gerät und ein Notfallarmband sowie Produkte zur Schmerztherapie und Frauengesundheit. Ebenfalls im Sortiment zu finden, sind die Produktbereiche Schmiegsame Wärme, Gewicht & Diagnose, Luft & Aroma, Massage & Shiatsu sowie Schlaf & Erholung. Des Weiteren führt Beurer diverse Schönheitsprodukte der Kategorien FaceCare, BodyCare, HairCare, Haarentfernung, Maniküre & Pediküre und im Bereich Körperpflege eine Männerpflegeserie sowie elektrische Zahnbürsten. Mit den Produktbereichen Antelope by beurer, Physioline und zahlreichen Bauchmuskeltrainern bietet das Unternehmen eine Range an Fitnessprodukten an. Der Themenbereich Baby beinhaltet spezielle Produkte, welche an die Bedürfnisse von Kindern, Babys und deren Eltern angepasst sind. Mit der Produktgruppe „Connect“ bietet der Gesundheitsspezialist eine breitgefächerte App-Welt an, die mit Beurer Produkten kombinierbar ist und den Alltag erleichtert. Weltweit tragen ca. 1700 Mitarbeiter und ein Distributionsnetz in mehr als 100 Länder zum stetig wachsenden Unternehmenserfolg bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com.