

## Beurer Produkte unterstützen die Profis: Punktgenaue Regeneration im Leistungssport

**Ulm, 5. Juli 2022 – Ob professioneller Tennisspieler oder Basketballer – Leistungssportler arbeiten gezielt auf den sportlichen Erfolg in Wettkämpfen hin. Ein fester Trainingsplan ist ebenso Bestandteil des Alltags wie eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lifestyle. Doch neben den intensiven Workouts ist die Erholung der Muskeln fast genauso wichtig wie das Training selbst. Eine punktgenaue Regeneration hilft dem Körper, die Belastungsreize besser zu verarbeiten und trägt somit wesentlich zum Trainingserfolg bei.**

Der Gesundheitsspezialist Beurer unterstützt Profi- und Nachwuchssportler mit praktischen Massage- und EMS/TENS-Geräten zur Trainingsbegleitung, Schmerzlinderung und Regeneration. Das Ulmer Unternehmen hat unter anderem die vier Bundesstützpunkte des Deutschen Tennis Bund (DTB) und Basketball-Bundesligist ratiopharm ulm mit Produkten ausgestattet. Die Geräte überzeugen nicht nur Spielerinnen und Spieler, sondern auch deren Physiotherapeuten, die von ihren positiven Erfahrungen berichten.

### Schluss mit Muskelverspannungen dank Massage Gun



Foto: DTB

Mit punktgenauer Massage können Verspannungen nach dem Training gezielt gelockert werden. Die Beurer PhysioLine bietet mit der MG 99 compact, MG 180 und MG 185 unterschiedliche Massage Guns, die das Muskelgewebe nachhaltig kräftigen und regenerieren können. Mit verschiedenen Intensitätslevel und Aufsätzen ist eine Regeneration nach individuellem Bedürfnis möglich – damit Leistungssportler direkt an ihren sportlichen Erfolg anknüpfen und ihr Niveau kontinuierlich steigern können.

„Die MG 180 ist sehr praktisch und hilfreich für uns und wir haben verschiedene Einsatzbereiche. Zum einen lockern die Spielerinnen und Spieler mit der MG 180 das feste und verklebte Gewebe, damit im Anschluss optimal physiotherapeutisch behandelt werden kann. Ebenfalls dient sie als

**Beurer GmbH**  
Söflinger Straße 218  
89077 Ulm  
Deutschland  
Tel. +49 731/3989-0  
Fax +49 731/3989-295

**Beurer Austria GmbH**  
Franz-Hönig-Straße 7  
4910 Ried im Innkreis  
Österreich

**Ansprechpartner**  
Anna-Katharina Peuker  
[presse@beurer.de](mailto:presse@beurer.de)

**Website**  
[www.beurer.com](http://www.beurer.com)  
[www.beurer-gesundheitsratgeber.com](http://www.beurer-gesundheitsratgeber.com)

#### Social Media



zeitlichen Überbrückung und ideale Vorbereitung, wenn viele Spielerinnen und Spieler gleichzeitig das Training abschließen und somit Wartezeiten vor einer Physiobehandlung entstehen. Zum anderen wird die Massage Gun aber auch regelmäßig im Cool Down Programmen genutzt“, sagt DTB Physiotherapeut Matthias Breunig.

### **Schnelle Schmerzlinderung mit dem EM 59 Heat**

Verletzungen bleiben im Profisport nicht aus – umso wichtiger ist es, schnell und schonend wieder fit zu werden und dabei die Leistung bestmöglich zu halten. Eine medikamentenfreie Methode zur Schmerzlinderung ist die Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS). Das Wirkungsprinzip basiert auf der Nachbildung von körpereigenen Impulsen, die mittels Elektroden über die Haut an die Nerven- bzw. Muskelfasern weitergeleitet werden und somit zur Schmerzlinderung beitragen



Foto: ratiopharm ulm

können. Mit dem EM 59 Heat bietet Beurer ein TENS/EMS-Gerät mit Wärmefunktion, mit dem sich Beschwerden behandeln lassen. Das Gerät dient ebenfalls zur Muskelstimulation (EMS), Entspannung und Massage. Das Bild zeigt Profi-Basketballspieler Philipp Herkenhoff (ratiopharm ulm), der sich aktuell in Rehabilitation nach einer Knieverletzung befindet und das EM 59 Heat erfolgreich verwendet.

„Wir benutzen das EMS/TENS-Gerät hauptsächlich zur neuromuskulären Aktivierung. Gerade nach Verletzungen ist es ein zusätzliches Tool, um Ansteuerungsprobleme bestimmter Muskeln zu therapieren. Nach Philipps Knieverletzung ist es mitunter das erste Ziel, die Aktivierungsfähigkeit des vorderen Oberschenkels zu verbessern. Auch direkt post-operativ wird das Gerät zum Einsatz kommen“, erklärt Marco Matthes, Physiotherapeut der Ulmer Basketballer.



Weitere Informationen zum gesamten Beurer-Sortiment mit über 500 Produkten aus den Bereichen wellbeing, medical, beauty, active und baby care gibt es unter [www.beurer.com](http://www.beurer.com). Eine Übersicht zu den Massage Guns bietet das neue [Imagevideo](#).

## Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktsparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensor, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Basalthermometer, Aktivitätssensoren und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*<sup>®</sup> ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 1.700 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter [www.beurer.com](http://www.beurer.com).