

Blutdruck im Fokus: Welt-Hypertonie-Tag 2021

Ulm, 12. Mai 2021 – Bluthochdruck ist der Risikofaktor Nummer eins für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Laut der Deutschen Hochdruckliga e.V. (DHL) leiden rund 20 bis 30 Millionen Menschen in Deutschland unter Hypertonie. Doch ein Drittel der behandelten Hypertoniker ist derzeit nicht gut eingestellt. Jeder Zehnte lässt sich nicht behandeln, obwohl er von seinem Bluthochdruck weiß und 20 Prozent der Betroffenen haben gar keine Kenntnis darüber, dass ihre Blutdruckwerte zu hoch sind. Viele Menschen wissen nicht, dass Hypertonie die Ursache vieler schwerwiegender Folgeerkrankungen ist. Jährlich ruft die World Hypertension League (WHL) am 17. Mai den Welt-Hypertonie-Tag aus, um über die oft unterschätzte Volkskrankheit Bluthochdruck zu informieren und über Gesundheitsrisiken aufzuklären. In Deutschland wird die WHL unter anderem durch die Deutsche Hochdruckliga e.V. – Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention vertreten. 2021 steht der Aktionstag ganz im Zeichen der häuslichen Selbstmessung.

Dauerhaft erhöhte Blutdruckwerte sind gefährlich: allein die Hälfte aller Schlaganfälle und Herzinfarkte gehen auf das Konto von Bluthochdruck, warnt die Deutsche Hochdruckliga. Das Problem ist, dass sich Hypertonie in der Regel nicht durch bestimmte Symptome bemerkbar macht. Deshalb ist eine regelmäßige Selbstkontrolle und die Dokumentation der Werte in einem Blutdruckpass oder digital per App empfehlenswert. Mit den Blutdruckmessgeräten BC 51 und BM 85 *Bluetooth*[®] von Beurer gelingt das Blutdruckmessen zu Hause ganz unkompliziert. Die Messgenauigkeit beider Geräte ist von der European Society of Hypertension (ESH) klinisch validiert.

BC 51: Sichere Messung am Handgelenk

Mit dem neuen BC 51 wird eine optimale Selbstkontrolle beim Blutdruckmessen ermöglicht. Das Gerät besitzt eine Positionierungsanzeige, die während des Blutdruckmessens durch eine grüne bzw. rote Farbmarkierung verdeutlicht, ob die Messung korrekt am Handgelenk auf Herzhöhe durchgeführt wird. Der Anwender kann seinen Arm somit schon zum Messbeginn richtig positionieren, um genaue Ergebnisse zu erzielen. Mit der Beurer Inflation-Technology erfolgt die

Beurer GmbH
Söflinger Straße 218
89077 Ulm
Deutschland
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295

Beurer Austria GmbH
Franz-Hönig-Straße 7
4910 Ried im Innkreis
Österreich

Ansprechpartner
Anna-Katharina Peuker
presse@beurer.de

Website
www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

Social Media



Messung schnell und komfortabel bereits während des Aufpumpens. Der Risiko-Indikator, eine farbige Skala zur Einstufung der Ergebnisse, hilft bei der Interpretation der gemessenen Werte. Auf dem XL-Display kann der Blutdruckwert unmittelbar nach der Messung gut abgelesen werden. Das BC 51 verfügt über zwei Benutzerspeicher für je 120 Messwerte. Der Durchschnittswert aller gespeicherten Messungen bzw. der Mittelwert des Morgen- und Abendblutdrucks der letzten sieben Tage kann ebenfalls angezeigt werden. Mit der Arrhythmie-Erkennung werden außerdem auch mögliche Unregelmäßigkeiten im Herzrhythmus ermittelt.

BM 85 Bluetooth®: Optimale Dokumentation via App

Wenn die Blutdruckwerte jederzeit auf dem Smartphone verfügbar und teilbar sein sollen, ist das BM 85 ein optimaler Alltagsbegleiter. Das Gerät sorgt nicht nur für eine vollautomatische Blutdruckmessung am Oberarm, sondern die ermittelten Werte können auch gleich via *Bluetooth*® in die „beurer HealthManager“ App übertragen werden – praktisch für eine langfristige Beobachtung oder das nächste Arztgespräch. Der patentierte Ruheindikator garantiert präzise Messergebnisse und hilft durch eine Symbolanzeige Messfehler aufgrund von unzureichender Kreislaufruhe zu vermeiden. Auch das BM 85 verfügt über die angenehme Inflation-Technology. Zur schnellen Interpretation der gemessenen Werte dient der integrierte LED-Risiko-Indikator. Das Gerät besitzt zwei Benutzerspeicher für je 60 Messwerte und ermittelt den Durchschnittswert aller gespeicherten Messungen bzw. den Mittelwert des Morgen- und Abendblutdrucks der letzten sieben Tage. Die integrierte Arrhythmie-Erkennung warnt zusätzlich bei eventuellen Herzrhythmusstörungen.



Nützliche Tipps und Video-Tutorials zur richtigen Selbstmessung des Blutdrucks zu Hause sind auf der **Beurer Themenseite** www.beurer.com/hypertonie abrufbar. Weitere Informationen zum **Welt-Hypertonie-Tag 2021** gibt es unter: www.hypertonietag.de.

Preis (UVP), Verfügbarkeit, Garantie*

BC 51: 51,49 € (UVP), verfügbar, 5 Jahre Garantie

BM 85 Bluetooth®: 147,99 € (UVP), verfügbar, 5 Jahre Garantie

*Alle Angaben ohne Gewähr - Änderungen vorbehalten

Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensor, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Basalthermometer, Aktivitätssensoren und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*[®] ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 1000 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com.