

## Bessere Rückengesundheit mit dem smarten Clip PC 100 PostureControl

**Ulm, 17. November 2019 – Rückenleiden gilt als eine der weitverbreitetsten Volkskrankheiten überhaupt, beinahe jeder dritte Erwachsene wird von Rückenschmerzen geplagt. Eine der Hauptursachen dafür ist das lange Verharren in einer statischen Sitzposition. Gemeinsam mit dem Rosenheimer Start-Up 8sense sagt Beurer diesem Problem nun den Kampf an und stellt auf der MEDICA vom 18. bis 21. November 2019 in Düsseldorf den Haltungstrainer PC 100 PostureControl inklusive App vor.**



Der **PC 100 PostureControl** wird per *Bluetooth*<sup>®</sup> mit dem Smartphone verbunden, der Clip wird mittig am Kragen des Kleidungsstücks angebracht. Während der smarte Sensor unauffällig im Nackenbereich getragen wird, ermittelt er via Körperscanning automatisch Mikrobewegungen, Aufrechtphasen, zurückgelehnte Phasen und Schritte. Bei zu langer eintöniger Sitzhaltung gibt der Clip eine sanfte Vibration ab, die den Nutzer dazu auffordert, die Sitzposition zu variieren. Die Daten lassen sich mithilfe der kostenfreien „8sense“ App abrufen und auswerten.

### Haltungscoach für eine bessere Rückengesundheit

Der Haltungstrainer unterstützt ein dynamisches Sitzverhalten mit häufigen Positionswechseln und hilft dem Anwender, seine Alltagsgewohnheiten bewusst zu verändern. Dadurch kann einer einseitigen Belastung der Muskulatur entgegengewirkt und ein besseres Körperempfinden gefördert werden. Der PC 100 PostureControl motiviert dazu, individuelle Aktivitätsziele zu erreichen und sich zum Beispiel in der Mittagspause mehr zu bewegen.

In Kürze wird ein zusätzliches Trainingsmodul in die App integriert, welches für abwechslungsreiche Übungen zu Hause oder im Büro sorgt. Für die richtige Durchführung gibt es kurze Anleitungsvideos. Weiterhin erfährt der Nutzer in einem Feed Wissenswertes über seine Rückengesundheit und erhält Tipps für eine gesunde Haltung. Durch einen Community-Bereich wird der Anwender zusätzlich motiviert, ein regelmäßiges Training zu absolvieren und den Alltag aktiver zu gestalten. Der PC 100 PostureControl

**Beurer GmbH**  
Söflinger Straße 218  
89077 Ulm  
Deutschland  
Tel. +49 731/3989-0  
Fax +49 731/3989-295

**Beurer Austria GmbH**  
Franz-Hönig-Straße 7  
4910 Ried im Innkreis  
Österreich

**Ansprechpartner**  
Anna-Katharina Peuker  
[presse@beurer.de](mailto:presse@beurer.de)

**Website**  
[www.beurer.com](http://www.beurer.com)  
[www.beurer-gesundheitsratgeber.com](http://www.beurer-gesundheitsratgeber.com)

### Social Media



mit App hilft dabei, schlechte Sitzgewohnheiten abzulegen und die eigene Rückengesundheit langfristig zu verbessern.



### **Preis (UVP), Verfügbarkeit, Garantie\***

PC 100: 99,99 € (UVP), verfügbar, 2 Jahre Garantie

\*Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

Weitere Informationen zum Produktsortiment sind am Beurer Stand auf der MEDICA vom **18. bis 21. November 2019** in **Halle 10 Stand D20** erhältlich.

### **Über Beurer**

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensor, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Basalthermometer, Aktivitätssensoren und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*<sup>®</sup> ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 1000 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter [www.beurer.com](http://www.beurer.com).