

## Red Dot Award 2019: der stress releaZer von Beurer überzeugte die Jury

**Ulm, 14. Mai 2019 – Einzigartiges Produkt, ausgezeichnetes Design: Die Weltneuheit von Beurer, der stress releaZer, überzeugte die rund 40 Experten, die in diesem Jahr den begehrten Red Dot Award verliehen haben. Der Ulmer Gesundheitsspezialist erhielt den Preis im Bereich „Product Design“. Mehr als 5.500 Einreichungen aus aller Welt wurden bewertet. Produkte, die sich durch hohe Gestaltungsqualität und Innovation besonders hervorgehoben haben, hat die Jury mit diesem international anerkannten Qualitätssiegel ausgezeichnet.**

### Mit dem stress releaZer entspannt durch den Alltag

Für viele Menschen ist Stress schon längst ein fester Bestandteil des täglichen Lebens geworden. Karriere, Familie, Hobbies und den persönlichen Leistungsdruck erfolgreich zu managen ist eine große Herausforderung. Der Beurer stress releaZer lindert Stresserscheinungen auf natürliche Weise, ganz ohne Medikamente oder Therapien. Durch gezieltes Atemtraining und rhythmische Vibrationen hilft er dabei, die innere Balance zu finden. Der Ansatz zur Stressreduzierung ist das Herzratenvariabilitäts (HRV)-Training. Die Herzratenvariabilität beschreibt die Fähigkeit des menschlichen Körpers, die Frequenz des Herzrhythmus an unterschiedliche Lebenssituationen anzupassen. Der stress releaZer gibt einen speziellen Atemrhythmus vor, wodurch die Widerstandsfähigkeit des Körpers in Belastungs- und Stresssituationen gesteigert wird.

Das Gerät wird am besten im Liegen im Bereich des Zwerchfells aufgelegt. In dieser zentralen Körperregion beruhigt es die Nervenbahnen und bringt die Atmung wieder in Einklang. Der Entspannungshelfer überträgt Impulse an den Anwender, durch die er die korrekte Atmung leicht durchführen kann. Für das Atemtraining stehen, je nach persönlichem Wohlbefinden, drei unterschiedlich lange Zyklen (10/12/14 Sekunden) zur Auswahl. Zusätzlich ist es möglich, einen pulsierenden Leuchtring im eingestellten Atemrhythmus sowie eine Wärmefunktion an der Unterseite des Produkts zu aktivieren.

**Beurer GmbH**  
Söflinger Straße 218  
89077 Ulm  
Deutschland  
Tel. +49 731/3989-0  
Fax +49 731/3989-295

**Beurer Austria GmbH**  
Franz-Hönig-Straße 7  
4910 Ried im Innkreis  
Österreich

**Ansprechpartner**  
Anna-Katharina Peuker  
[presse@beurer.de](mailto:presse@beurer.de)

**Website**  
[www.beurer.com](http://www.beurer.com)  
[www.beurer-gesundheitsratgeber.com](http://www.beurer-gesundheitsratgeber.com)

### Social Media



**reddot design award**  
winner 2019



Der stress releaZer kann über *Bluetooth*<sup>®</sup> mit der kostenfreien „beurer CalmDown“ App verbunden werden. Hier ist zum Beispiel ein professionelles 6-Wochen-Programm erstellbar, bei dem nach und nach die Übungsdauer und Häufigkeit gesteigert wird. Die Trainingseinheiten können außerdem durch Musik und Licht personalisiert werden. Die App unterstützt als virtueller Relax Coach durch bewusste, regelmäßige Atemübungen optimal beim Entspannen und hilft, das persönliche Stresslevel nachhaltig zu reduzieren.

### **Preis (UVP) und Verfügbarkeit\***

**stress releaZer:** 129,99 € (UVP), im Fachhandel

\*Alle Angaben ohne Gewähr - Änderungen vorbehalten

### **Über den Red Dot Award**

Um die Vielfalt im Bereich Design fachgerecht bewerten zu können, unterteilt sich der Red Dot Design Award in die drei Disziplinen Red Dot Award: Product Design, Red Dot Award: Communication Design und Red Dot Award: Design Concept. Der Red Dot Award wird vom Design Zentrum Nordrhein Westfalen organisiert und ist einer der größten Design-Wettbewerbe der Welt. 1955 kam erstmals eine Jury zusammen, um die besten Gestaltungen der damaligen Zeit zu bewerten. Die begehrte Auszeichnung „Red Dot“ ist seitdem das international hochgeachtete Siegel für hervorragende Gestaltungsqualität. Weitere Informationen unter [www.red-dot.de](http://www.red-dot.de).

### **Über Beurer**

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensor, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Basalthermometer, Aktivitätssensoren und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*<sup>®</sup> ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 1000 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter [www.beurer.com](http://www.beurer.com).