

Körper und Geist in Balance: Rote Karte für den Stress mit dem Beurer „stress releaZer“

Ulm, 11. Juli 2018 – Leistungsdruck, ständige Erreichbarkeit und Selbstausschöpfung – Dauerstress ist auf dem Vormarsch. Die Folge: Seit Mitte der 1990er Jahre hat sich die Zahl der Krankenstandstage infolge psychischer Erkrankungen fast verdreifacht. Um der Alltagshektik entspannter entgegenzutreten zu können, ist es wichtig neben den körperlichen auch die mentalen Ressourcen aufzuladen. Eine Möglichkeit zur Stressreduzierung sind bewusste Atemübungen. Mit dem „stress releaZer“ und der kompatiblen „beurer CalmDown“ App stellt Beurer auf dem IFA Innovations Media Briefing vom 11.-12. Juli in Berlin eine innovative Entspannungshilfe durch Atemtraining vor.

Beurer GmbH
Söflinger Straße 218
89077 Ulm
Deutschland
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295

Beurer Austria GmbH
Franz-Hönig-Straße 7
4910 Ried im Innkreis
Österreich

Ansprechpartner
Anna-Katharina Peuker
Teresa Schellhorn
presse@beurer.de

Website
www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

Social Media



Stressabbau durch Vibrations- und Atemtraining



Ein Ansatz zur Stressreduzierung ist das Herzratenvariabilität (HRV)-Training. Die Herzratenvariabilität (HRV) beschreibt die Fähigkeit des menschlichen Körpers, die Frequenz des Herzrhythmus an unterschiedliche Lebenssituationen anzupassen. Der „stress releaZer“ gibt einen speziellen Atemrhythmus vor, wodurch die Widerstandsfähigkeit des Körpers in Stress- und Belastungssituationen gesteigert wird.

Das Produkt wird im Bereich des Zwerchfells platziert, eine Anwendung in liegender Position wird empfohlen. Aus drei Atemzyklen (10/12/14 Sekunden) wählt der Nutzer denjenigen, der am besten zum persönlichen Befinden passt. Ein Vibrationsmotor mit niederfrequenter Schwingung bewirkt eine Entspannung des Herzens und erleichtert das Herunterfahren. Zudem wird dem Anwender durch die Vibrationsimpulse signalisiert, wann ein- und ausgeatmet werden soll. Ein zuschaltbarer Leuchtring pulsiert zusätzlich im eingestellten Atemrhythmus und fungiert als Stimmungslicht. Optional kann zur weiteren Entspannung eine Wärmefunktion an der Unterseite aktiviert werden. Eine optimale Wirkung wird bei einer täglich 30-minütigen Anwendung erzielt.

„beurer CalmDown“ App

Der „stress releaZer“ ist mit der kostenfreien „beurer CalmDown“ App kompatibel. Über die App kann ein individuelles Übungsprogramm mit Erinnerungsfunktion erstellt werden. Die Trainingseinheiten können beispielsweise durch Musik und Licht personalisiert werden. Eine wöchentliche Bewertung des persönlichen Stresslevels sowie ein direktes Feedback nach jeder Übung helfen dabei, das eigene Stressempfinden zu analysieren und besser zu verstehen.



Technische Daten:

- Maße: 18 x 12,8 x 5 cm
- Gewicht: ca. 380 g
- Lithium-Ionen-Akku
- Datenübertragung: *Bluetooth*[®] low energy technology

Preis (UVP), Verfügbarkeit, Garantie*

stress releaZer: 129,99 € (UVP), ab Dezember 2018, 3 Jahre Garantie

*Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktsparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensor, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-

Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), eine Entspannungshilfe, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Basalthermometer, Aktivitätssensoren, eine Aktivitätsuhr und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*[®] ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 900 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com.