

Ausweg aus der Schmerzspirale – Kaia Health und Beurer sagen Rückenleiden den Kampf an

Ulm, 6. November 2018 – Langes Sitzen, Über- oder Fehlbelastung, zu wenig Bewegung und Stress – wenn der Rücken schmerzt, sind die Ursachen oft in unserem Alltag begründet. Das Münchner Start-Up Kaia Health hat eine Medizin-App entwickelt, die chronische Rückenbeschwerden effektiv bekämpfen kann. Beurer beteiligt sich mit einem exklusiven Produkt-Bundle und bringt ausgewählte Wärme- und TENS-Geräte in das ganzheitliche Programm ein.



Auf Basis der multimodalen Therapie hat Kaia Health Gründer Konstantin Mehl mit seinem Team spezielle Bewegungs- und Entspannungstrainings für zu Hause konzipiert, die Rückenprobleme reduzieren können.

„Patienten mit chronischen Schmerzen durchlaufen oftmals eine Odyssee an Therapien. Schnell wird zu Schmerzmitteln oder OPs geraten, obwohl die aktuelle Schmerzforschung interdisziplinäre Methoden empfiehlt. Unsere App hilft dabei, Beschwerden ergänzend zur ärztlichen Behandlung bequem zu Hause zu lindern – auf natürliche Weise, ohne Medikamente und Eingriffe. Wir freuen uns daher besonders, Beurer als renommierten Gesundheitsspezialisten mit im Boot zu haben“, so Mehl.

Wo setzt die multimodale Schmerztherapie an?

Die multimodale Schmerztherapie ist ein wissenschaftlich belegtes Therapiekonzept und beruht auf der Annahme, dass chronische Rückenschmerzen durch ein komplexes Zusammenspiel von körperlichen, psychischen und sozialen Faktoren entstehen. Deshalb ist eine ganzheitliche Behandlung notwendig, welche die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit von Ärzten, Psychologen und Bewegungstherapeuten umfasst. Neben unterschiedlichen Schmerzbewältigungsstrategien steht auch die Vermittlung von Wissen über die Krankheit im Fokus. Therapieplätze sind jedoch rar, die Behandlungskosten hoch.

Was bietet die Kaia App?

Das Team von Kaia Health hat gemeinsam mit führenden Schmerzspezialisten eine digitale Therapielösung auf den Markt gebracht.

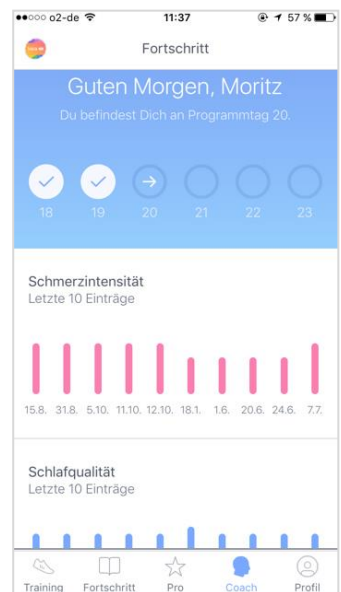
Beurer GmbH
Söflinger Straße 218
89077 Ulm
Deutschland
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295

Beurer Austria GmbH
Franz-Hönig-Straße 7
4910 Ried im Innkreis
Österreich

Ansprechpartner
Anna-Katharina Peuker
Teresa Schellhorn
presse@beurer.de

Website
www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

Social Media



Die als Medizinprodukt zertifizierte Kaia App kombiniert Bewegungstraining mit Entspannungs- und Atemtechniken, die täglich über mehrere Wochen angewendet Rückenschmerzen reduzieren können. Der Nutzer kann aus 160 Übungen einen individuellen Trainingsplan je nach Fitness- und Schmerzlevel erstellen. Ein Virtual Coach erklärt die Übungen in kurzen Videos. Im Anschluss hat der Anwender die Möglichkeit das Training zu bewerten und auf seine Bedürfnisse weiter anzupassen. Zusätzlich vermittelt ein Experten-Chat Hintergrundwissen zu Rückenschmerzen und gibt Tipps zur Prävention und Therapie.



Wärme- und TENS-Produkte als Schmerzstiller



Rückenbeschwerden sind ein Zeichen für Überreizung. Die Muskeln verkrampfen und sind nicht mehr optimal durchblutet. Mit den richtigen Geräten kann der Behandlungserfolg unterstützt werden. Beurer bietet ein breites Portfolio an Produkten, die die Durchblutung mit Hilfe von Wärme oder Transkutaner Elektrischer Nervenstimulation (TENS) anregen, Verspannungen lösen und Schmerzen lindern können. Im Rahmen der Kooperation mit Kaia Health erhalten Käufer



des Rücken-Heizkissens HK 49 Cosy, des TENS-Rückengürtels EM 38 und des digitalen TENS/EMS-Geräts EM 49 zukünftig einen Gutschein-Code, mit dem die Kaia App für drei Monate kostenfrei genutzt werden kann. Das Produktpaket ist ab Dezember 2018 exklusiv über Amazon bestellbar.

Über Kaia Health

Das Münchener Start-Up Kaia Health wurde 2016 gegründet. Die Kaia App richtet sich generell an alle Personen mit Rückenschmerzen, vor allem aber soll Menschen mit chronischen oder wiederkehrenden Rückenschmerzen geholfen werden. Basis ist die multimodale Schmerztherapie. Struktur und Inhalt der App wurden in Kooperation mit Mitarbeitern zweier überregional bedeutsamer Schmerzzentren entwickelt: dem Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie (ZIS) des Klinikums rechts der Isar München und dem Algesiologikum MVZ München. Die Entspannungsübungen basieren auf dem Konzept der Achtsamkeitsmeditation in Anlehnung an das Verfahren der Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR). Kaia ist seit September 2016 als Medizinprodukt der Klasse I CE-gekennzeichnet. Die App ist für iOS und Android verfügbar. Die ersten 7 Tage des Programms sind kostenfrei zugänglich. Ein Abo kostet für 3 Monate 34,99 €, für 6 Monate 59,99 € oder für 12 Monate 95,99 €. Weitere Infos sind unter www.kaia-health.com erhältlich.

Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensoren, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Basalthermometer, Aktivitätssensoren, eine Aktivitätsuhr und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*[®] ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 900 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com.