

Beurer und Gruner + Jahr schnüren Produktpaket für mehr Gelassenheit

Ulm, 9. Oktober 2018 – Jeder fünfte Deutsche leidet unter Dauerstress. In Zeiten ständiger Erreichbarkeit, Alltagshektik und Leistungsdruck kommen Ruhephasen oft zu kurz. Die neue Meditations-App Balloon von Gruner + Jahr bietet Abhilfe: Nur zehn Minuten Meditieren am Tag genügen, um ausgeglichener und entspannter zu werden. Neben einer breiten Kursauswahl zu Themen wie Schlaf, Stress oder Konzentration bietet Balloon ab sofort auch maßgeschneiderte Begleitkurse zu zwei Beurer-Produkten: dem stress releaZer und der Tageslichtlampe TL 100.

„Stress ist heute ein alltäglicher Begleiter. Daher wird es immer wichtiger, den Fokus nicht nur auf die physische, sondern auch auf die psychische Gesundheit zu legen. Beurer und Balloon bieten ein optimales Produktpaket, um abzuschalten und die mentalen Ressourcen wieder aufzuladen“, erklärt Beurer Geschäftsführer Marco Bühler.

Mit Balloon ist Meditieren jederzeit und überall möglich. In den wissenschaftlich fundierten Audio-Kursen steckt das Know-how von Deutschlands führenden Achtsamkeits-Experten um den Psychologen und Neurowissenschaftler Dr. Boris Bornemann. Die App richtet sich gleichermaßen an Anfänger und Fortgeschrittene, die einen unkomplizierten, aber effektiven Weg in das geführte Meditieren suchen. Meditieren kann langfristig dazu beitragen, Stress abzubauen, zu mehr Ausgeglichenheit führen und das Herz-Kreislauf-System positiv beeinflussen. Die digitale, stetig wachsende Bibliothek von Balloon stellt verschiedene Entspannungstrainings zu Themen wie Stress, Schlaf, Gelassenheit oder Glück zur Auswahl. Einschlaf-Übungen oder die Stressbremse bieten schnelle Hilfe. In Kooperation mit Beurer hat Bornemann nun neue Meditations-Übungen speziell für die Anwendung mit dem stress releaZer und der Tageslichtlampe TL 100 aufgenommen.

„Balloon macht das Leben leichter – das gilt auch für jene, die noch nicht so viel Erfahrung mit dem Meditieren haben. Die App ermöglicht es, mehr Ruhe und Gelassenheit zu finden, wann und wo immer man möchte. Die

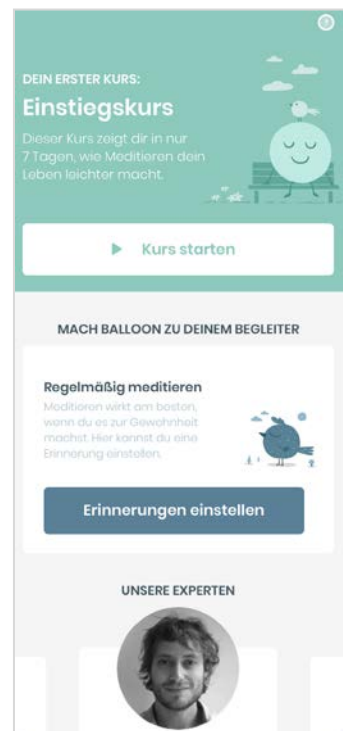
Beurer GmbH
Söflinger Straße 218
89077 Ulm
Deutschland
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295

Beurer Austria GmbH
Franz-Hönig-Straße 7
4910 Ried im Innkreis
Österreich

Ansprechpartner
Anna-Katharina Peuker
Teresa Schellhorn
presse@beurer.de

Website
www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

Social Media



Kombination mit den beiden Beurer-Produkten ist für viele perfekt, weil sie einen noch schnelleren Einstieg in das Meditieren ermöglicht“, sagt Jens Uehlecke, Geschäftsführer der G + J Innovation GmbH.

Körper und Geist in Einklang mit dem stress releaZer

Die korrekte Atmung ist die Basis einer jeden Meditation. Mit dem stress releaZer ist ein bewusstes Atemtraining in Kombination mit sanfter Vibrationsmassage möglich. Das Gerät wird im Bereich des Zwerchfells platziert und bewirkt dort die Entspannung der zentralen Nervenbahnen. Während der Anwendung gibt der stress releaZer einen speziellen Atemrhythmus vor. Aus drei Atemzyklen (10/12/14 Sekunden) wählt der Nutzer denjenigen, der am besten zum persönlichen Befinden passt. Zuschaltbares Licht und eine Wärmefunktion fördern den Entspannungsprozess zusätzlich.



Mehr Wohlbefinden durch die Extraportion Tageslicht

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten fehlt es oftmals an ausreichend Tageslicht. Lichtmangelscheinungen wie Unausgeglichenheit, Antriebslosigkeit oder Konzentrationsschwäche können zur Beeinträchtigung des Wohlbefindens führen. Mit der Kombination von Meditation und wohltuender Lichttherapie mit der Tageslichtlampe TL 100 lässt es sich nicht nur in der dunklen Jahreszeit frischer und wacher durch den Tag gehen.



Als Special erhalten Käufer des stress releaZer, der TL 100 sowie des Lichtweckers WL 75, des Blutdruckmessgeräts BM 55 und der Massage-Sitzaufgabe MG 320 zukünftig einen exklusiven Gutschein-Code mit dem

die Balloon App für drei Monate in vollem Umfang kostenlos genutzt werden kann. So gelingt es, Meditation auszuprobieren, zu erlernen und regelmäßig fortzuführen.

Über Balloon

Besserer Schlaf, weniger Stress, mehr Fokus – das verspricht Balloon, die neue Meditations-App von Gruner + Jahr. Entwickelt und getestet hat die App das hauseigene Greenhouse Innovation Lab. Unterstützt wurde es dabei von führenden Achtsamkeits-Experten, allen voran dem Psychologen und Neurowissenschaftler Dr. Boris Bornemann. Der Name Balloon ist kein Zufall: Er beschreibt den Zustand von Leichtigkeit, den die App bei regelmäßiger Nutzung hervorruft. Die App ist momentan für iOS verfügbar. Der Einstiegskurs sowie ausgesuchte Übungen können kostenfrei angewendet werden. Ein Zugang zu allen Kursen kostet regulär 11,99 € monatlich, 79,99 € im Jahresabo oder 149,99 € für eine zeitlich unbegrenzte Nutzung. Weitere Informationen sind unter www.balloonapp.de erhältlich.

Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktsparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensor, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Basalthermometer, Aktivitätssensoren, eine Aktivitätsuhr und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*[®] ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 900 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com.