

## Wohltuende Wärme

Eine Wohltat bei akutem Rückenschmerz



HK58 COSY RÜCKEN-/NACKENHEIZKISSEN

Bei akutem Rückenschmerz bewirkt eine wohltuende Wärmeanwendung oft wahre Wunder.<sup>2</sup> Die angenehm gleichbleibende Wärme eines Heizkissens lässt sich individuell regulieren und bietet so genau die Wärmeintensität, die Ihnen gut tut.

Bei Schmerzen, die von einer Entzündung hervorgerufen werden, sollte Wärme vermieden werden. Lassen Sie sich bitte von Ihrem behandelnden Arzt beraten. Für gezielte Wärmeanwendungen hat Beurer sogar speziell ausgearbeitete Heizkissen, wie beispielsweise ein Rücken-Nacken-Heizkissen, ein Schulter-Nacken-Heizkissen oder ein multifunktionales Heizkissen zur einfachen und individuellen Fixierung.



HK54 COSY SCHULTER-/NACKENHEIZKISSEN

Quellennachweis: <sup>1</sup>European Guidelines for Prevention in Low Back Pain, S. 7 <sup>2</sup>Ann Int Med 147, 2007, S. 492 <sup>3</sup>Pothmann, 2003, nach Eriksson und Sjölund, 1989

## Elektrostimulation mit TENS/EMS

Sanfte Stromimpulse sorgen für Schmerzlinderung

Unter TENS, der transkutanen elektrischen Nervenstimulation, versteht man die über die Haut wirkende elektrische Anregung von Nerven. TENS ist als wirksame, nicht-medikamentöse, bei richtiger Anwendung nebenwirkungsfreie Methode zur Behandlung von Schmerzen verschiedener Ursachen klinisch getestet und zugelassen – wie beispielsweise zur einfachen Selbstbehandlung von Rückenschmerzen. **Bei einer Reihenuntersuchung konnte bei der Behandlung von Rückenschmerzen mit TENS eine Erfolgsrate von 86% festgestellt werden.**<sup>3</sup> Besprechen Sie mit Ihrem Arzt die für Sie sinnvolle Elektrodenpositionierung sowie die geeignete Behandlungsart und -dauer.

Beurer hat dafür neben 3-in-1-Elektrostimulationsgeräten, deren Elektroden gezielt an den schmerzenden Stellen angebracht werden können, auch einen praktischen Rückengürtel im Sortiment, der Rückenschmerzen im Lendenwirbelbereich wirkungsvoll bekämpft.



EM 41.1 THERAPIE-SET

Beurer GmbH, Postfach 1427, 89004 Ulm, Söflinger Straße 218, 89077 Ulm, Germany  
Tel. +49 731/39 89-0. Fax. +49 731/39 89-139. www.beurer.de

**beurer**  
GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

## Volkskrankheit Rücken



755.035\_0311 Irrtum und Änderungen vorbehalten

germanengineering

## Hilfe zur Selbsthilfe

Wenn der Rücken schmerzt

Rückenschmerzen gehören zu den größten Volkskrankheiten. So leiden 70 % der Einwohner industrialisierter Länder mindestens einmal im Leben daran.<sup>1</sup> Unser Ziel ist es, die Hilfe zur Selbsthilfe mit den richtigen Produkten zu stärken.



Neben der Schmerzbehandlung durch Medikamente stehen dem Patienten zahlreiche Behandlungsmethoden zur Verfügung. Bitte lassen Sie sich bei neu auftretenden oder bestehenden Rückenschmerzen auf jeden Fall zuerst von Ihrem Arzt untersuchen und beraten mit ihm sinnvolle Möglichkeiten der Selbstbehandlung. Nur so kann eine korrekte Behandlung Ihres individuellen Krankheitsbildes sichergestellt werden.

Optimalerweise beugen Sie Rückenschmerzen rechtzeitig vor. Sowohl ausgleichende sportliche Aktivität, die die Muskulatur stärkt und damit das Skelett entlastet, als auch die Reduktion von Übergewicht reichen dazu häufig schon aus. Zudem können Sie durch präventive Massage-, Elektrostimulations- oder Wärmeanwendungen für bessere Durchblutung und entspannte Muskulatur sorgen, um Rückenschmerzen wirkungsvoll vorzubeugen.

Schmerzt der Rücken dann aber doch, können Wärmeanwendungen, Massage, Krankengymnastik, Ausgleichssport, Rehabilitations-Maßnahmen, Entspannungsübungen oder Neurostimulation eine sinnvolle Therapie-Unterstützung sein.

## Wohltuende und kraftvolle Massage

Entspannung auf den Punkt gebracht

Oft reicht eine wohltuende Massage aus, um Verspannungen im Nacken- oder Rückenbereich vorzubeugen oder wirkungsvoll zu lösen. Insbesondere die kraftvolle Shiatsu-Massage wird oft als sehr wirkungsvoll empfunden.

Shiatsu-Massage hat ihren Ursprung im asiatischen Raum und beinhaltet eine wohltuende und entspannende Druckmassage mit Fingern, Daumen oder Handflächen. Unsere Shiatsu-Massageprodukte ahmen diese Bewegung nach.

Je nach Intensität und Druck kann diese Art von Massage auch tief im Gewebe wirken und eignet sich optimal, um Muskulatur und Verspannungen zu lockern.



Shiatsu-Nackentherapie



Shiatsu Rückenmassage + punktuelle Massage



Entspannende Roll-Massage



Licht und Wärme



SHI = FINGER  
ATSU = DRUCK  
=  
KRAFTVOLL  
UND WIRKSAM

## Unsere Massagegeräte

Eine große Auswahl für Ihr Wohlbefinden

Beurer hat ein umfangreiches Sortiment an Massageauflagen und Massagegeräten zur Körpermassage, das Sie dabei unterstützt, sich selbst etwas Gutes zu tun.



MG145  
SHIATSU MASSAGEKISSEN  
■ Vielseitig einsetzbare Entspannungsmassage für Schultern, Nacken, Rücken und Beine



MG130  
SHIATSU-NACKEN-MASSAGE  
■ Wohltuende und effektive Nackenmassage, Weitenverstellbar



MG250  
SHIATSU SITZAUFLAGE 5 IN 1  
■ Höhenverstellbare Shiatsu-Nackentherapie  
■ Shiatsu-Massage entlang der Wirbelsäule  
■ Punktuelle Shiatsu-Massage  
■ Rolling-Massage entlang der Wirbelsäule  
■ Zuschaltbare Licht- und Wärmefunktion